



# LIVRET DES ACTIVITÉS SUR CALLAC



## ✱ ART - CULTURE - LOISIRS ✱

✎ L'Art chez vous	4
✎ Association Argo'Art	4
✎ Association des Amis (Cours de français pour anglophones, conversation anglaise, club peinture, photo, jardinage, travaux d'aiguilles, randonnée, gourmandise, chorale féminine, club convivialité)	4
✎ Association Arts et Loisirs	5
✎ Association Diocésaine	5
✎ Association des Retraités Callacois (ARC)	5
✎ Bibliothèque	5
✎ Chant en breton	6
✎ Cours de breton	6
✎ La Voix de l'Hermine	6
✎ Maison de l'épagueul breton	6
✎ Musique et Arts (école) : Le Sonart	7
✎ Peinture	7
✎ Scrabble	7

## ∞ CINEMA - SPECTACLE - THEATRE ∞













✎ Cinéma	8
✎ Noir de Cœur (atelier théâtre)	8
✎ Théâtre en breton	8

## ✱ ENTRAIDE ET SOLIDARITE ✱

✎ Amicale des donneurs de sang	9
✎ Les Restaurants du Cœur	9
✎ Secours Catholique	9
✎ Secours Populaire Français	10
✎ VerTuOses (épicerie bio)	10

## ◆ SPORTS ◆

✎ Aïkido	11
✎ Association Callacoise de Loisirs et d'Initiatives Culturelles et Sportives (ACLICS) (Yoga, Qi gong, Tai Chi, Théâtre)	11
✎ Boules/Pétanque (Amicale Bouliste Callac et Boulou Kreizh Breizh)	11
✎ Chasse	12
✎ Cyclotourisme	12

 Football (USC)	12
 Futsal	12
 Gym adultes / Gym enfants/ Zumba / Step	12-13
 Handball Club Callacois	13
 Hockey - Patins (Hermine Callacoise)	13
 Jeux bretons (C'hoarioù Nerzh)	13
 Judo Club Callacois	14
 Marche (Kallag Rando)	14
 Lancer de couteaux (Lanserien Kontili Breizh)	14
 Pêche	14
 Vital'Gym (fit-mix, pilates, pilates senior)	15
 Yoga	15

## \* ART - CULTURE - LOISIRS \*

### L'Art chez vous

Salle de théâtre – Place du 09 avril 1944

Création et réalisation de spectacles vivants pluridisciplinaires (théâtre gestuel, théâtre burlesque, clown, musique, cirque, danse, cabaret...)

Contact : Mme DANIEL Laëtitia : 06.59.83.61.16

Mail : [lart.chez.vous.22@gmail.com](mailto:lart.chez.vous.22@gmail.com)

### Association Argo'Art

Animation culturelle (concerts, conférences, ateliers) dans le pays de l'Argoat  
Organisateur du Festival début juillet « De Jam en Jazz » à Callac.

Contact : M. MEILLIER Colin / [association.argoart@gmail.com](mailto:association.argoart@gmail.com)

site : <https://www.dejamenjazz.com> ou

<https://www.facebook.com/dejamenjazz.festival>

### Association des Amis

**Club jardinage** : le samedi ou le jeudi une fois par mois de 14h à 17h (sauf en hiver)

**Cours de français** pour anglophones (5 niveaux) :

Lundi matin (débutants) – salle n°2 de kerbuannec / Mardi matin (semi-débutants)

Vendredi matin (niveaux intermédiaires 1 et 2)

Lundi matin (niveau avancé sous forme de visioconférences)

**Conversation française** pour anglophones (plusieurs groupes) **Conversation anglaise** (2 ou 3 groupes)

**Club Peinture** : le vendredi de 13h30 à 16h15, salle du Plan d'eau

**Club Randonnée** : le vendredi après-midi une fois par mois, Callac et ses alentours

**Club Gourmandise** : généralement le mercredi ou le jeudi, une fois par mois

**Atelier Patchwork** : le 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 10h à 16h, 16 Rue du Cleumeur

**Club tricot et crochet** : le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h à 17h

**Club jeux de société** : 2 mardis par mois de 14h à 18h - salle n°2 de kerbuannec

**Club du mardi** : 18h30 à 20h au café de la Place à CALLAC

**Chorale féminine** : tous les jeudis de 19h à 20h à CALANHEL

Contact : Mme SINCLAIR (Présidente) : 02.96.45.95.94 (laisser un message en cas d'absence)

site internet : [www.associationdesamis.com](http://www.associationdesamis.com) (en anglais) – [fr.associationsdesamis.com](http://fr.associationsdesamis.com) (en français)

## Association Arts et Loisirs

-Atelier cuisine : le mardi de 9h à 13h30 / 1 fois par mois - Salle des fêtes

Travaux d'aiguilles (patchwork, broderie machine et main, tricot, crochet etc...)  
le mardi de 20h à 22h - Salle n°2 de Kerbuannec

Atelier scrapbooking le samedi 1 à 2 fois par mois de 14h à 17h – Salle n°2 de Kerbuannec

Art floral le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 19h à 21h - Salle n°1 de Kerbuannec

Contact : Mme Sophie TOUCET : 06.45.21.01.70 / [a.loisirscallac@orange.fr](mailto:a.loisirscallac@orange.fr)

## Association Diocésaine

***Maison paroissiale – 1 rue Anatole Le Braz (derrière l’Eglise Saint-Laurent)***

Rencontres (partage de la parole de Dieu, chorale, catéchèse, atelier bannières...)  
Accueils pour un sacrement (baptême, mariage...), accompagnement des familles en deuil,  
Organisation et animation de célébrations (messes, temps de prière...)

Permanence du lundi au vendredi : 10h à 12h

Contact : 09 62 56 08 51 [paroisse.callac@diocese22.fr](mailto:paroisse.callac@diocese22.fr)  
<https://www.paroissespaysdeguingamp.catholique.fr/blog/paroisse/la-paroisse-de-callac/>

## Association des Retraités Callacois (ARC)

**Salles de Kerbuannec**

Le mercredi, le 1<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 13h30 à 18h : cartes, jeux de société, boules

Contact : Mme Michelle MARTY : 02.96.45.99.75

## Bibliothèque

Le mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30, le jeudi de 12 h à 14 h

Le samedi de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h

Comité-Lecture adultes : un samedi par mois environ, de 14 à 15 heures (début 21/09)  
Comité-Lecture jeunesse : un mercredi par mois environ, de 18 à 19 heures (début 25/09)

**La bibliothèque dispose d'un accès internet.**

Contact : Bibliothèque Municipale – Rue Louis Morel – Callac : 02.96.45.59.28  
mail : [biblio@mairie-callac.fr](mailto:biblio@mairie-callac.fr)

**Chant en breton** (Association Eostin Spered Ar Yezh)

**Salle de théâtre ou salle n°5 (étage salle des fêtes)**

Le samedi 2 fois par mois de 10h30 à 12h

Contact : Joëlle au 06 71 27 73 94 ou [nature.bzh@gmail.com](mailto:nature.bzh@gmail.com)

**Cours de breton** (Association Eostin Spered Ar Yezh)

**A la salle des fêtes, salle n°5**

Le mardi de 19h à 20h30 (débutants)

Contact : M. Ronan TREMEL – Callac : 02.96.45.94.38

[ronantremel@wanadoo.fr](mailto:ronantremel@wanadoo.fr)

**La voix de l’Hermine**

**20 Place du 09 avril 1944 – à domicile**

Cours à l’année : Chant (explorer le mouvement de sa voix, encourager le développement de son expression vocale) et piano (approche pianistique sensorielle et personnalisée, découverte du clavier, de l’harmonie.)

Atelier mensuel d’improvisation, ciné -concert d’octobre à mars. En partenariat avec le cinéma de Callac, la belle équipe.

Contact : Mme BRILLE Nathalie : 06 68 32 83 39 - Mail : [lavoixdelhermine@ik.me](mailto:lavoixdelhermine@ik.me)

**Maison de l’épagueul breton**

**Musée de l’épagueul Breton Place du 9 avril 1944**

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 17h

Expositions temporaires

Contact : 02.96.45.57.89

## Musique et Arts : Le Sonart

**Salle de coworking – Rue Louis Morel**

**Eveil musical** : Pour les 5/7 ans : avec Steven CORVEZ le mercredi de 14h à 15h

**Flûte traversière, biniou, bombarde, piano débutant, MAO et écriture musicale**  
avec Steven CORVEZ : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

**Mandoline, Banjo, Bouzouki, Violon, Trompette et autres cuivres, accordéon diatonique**  
avec Sébastien FERRY : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

**Chant** avec Momo MIYAGUCHI : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

**Guitare, Basse** avec Eric FOUSSARD : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

**Piano** avec Nicolas MILIN : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

**Percussions** avec Eric ROGER : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

**Dessin et peinture** : 1h par semaine pour les enfants ou 2h par semaine pour les  
adultes avec Laura KERNEIS (Salle n°3 étage de la salle des fêtes)

**Batterie** avec Fred MOREAU : cours à la demande 1/2 h semaine ou 1h tous les 15 jours

Contact : 06.67.29.35.22 email : [sonart-callac@emailasso.net](mailto:sonart-callac@emailasso.net)

## Peinture (*Eostin Spered Ar Yezh*)

**Salle du Plan d'eau**

Tous les jeudis de 13h30 à 16h30

Contact : M. Ronan TREMEL : 02.96.45.94.38

## Scrabble (Amicale Laïque)

**Salle n°2 de Kerbuannec**

Le lundi de 14 h à 17h30

Contact : Mme Danielle LE VRAUX - 02.96.45.93.45

## ∞ CINEMA - SPECTACLE - THEATRE ∞

### **Cinéma (Association « La Belle Equipe »)**

**Place de l'Eglise**

Séances : tous les jours de la semaine et rarement le mercredi, horaires variables selon les jours

Contact : Philippe LE GUERN : 02.96.45.92.21 ou 02.96.45.89.43 (administration)  
cineargoat@orange.fr - <http://cinema-callac.fr>

### **Noir de Cœur (Atelier Théâtre)**

**Salle de théâtre**

Le mercredi de 17h30 à 21h : atelier chorale

Le vendredi de 18h à 21h : ateliers théâtre

au 1<sup>er</sup> étage de la salle des fêtes (salle n°5)

animations jeux de rôle et jeux de société pour les adhérents  
le lundi de 18h30 à 22h30

Contact : M. Xavier CHAMPAGNE – 06.32.96.43.40

### **Théâtre en breton (Amicale Laïque)**

**au 1<sup>er</sup> étage de la salle des fêtes (salle n°2)**

Répétitions le mardi de 18h à 22h

Contact : M. Sylvain BOTREL : [sylvain.botrel@gmail.com](mailto:sylvain.botrel@gmail.com)

## ✱ ENTRAIDE ET SOLIDARITE ✱

### Amicale des donneurs de sang

#### Salle des fêtes

L'association des donneurs de sang bénévoles du canton de Callac a pour but de promouvoir le don du sang. Elle aide d'établissement de sang français (E.F.S) lors de l'organisation de collectes qui ont lieu à la salle des fêtes de Callac.

Contact : Mme LE FLOC'H Laëtitia : 06.22.29.01.54 / M. TREMEL Jean-Pierre 06.73.82.34.11

Page facebook/ association des donneurs de sang bénévoles de Callac

### Les Restaurants du Cœur

#### Bungalow derrière le gymnase de Kerbuannec

Distributions alimentaires, sous condition de ressources

1 mercredi matin sur 2, les semaines impaires, de 9h à 11h15

Contact : Mme LE JEAN : 07.89.89.72.23

### Secours Catholique

#### Salle de Kerbuannec

Ecoute des usagers (permanences ouvertes à tous sans exception et sans jugement)  
Accompagnement dans les démarches administratives (Organismes publics ou privés)

sur le web ou par courrier

Aides financières et micro-crédit

Conseils à la gestion de budget

Pause café et moments de convivialité et de partage

Permanences les mardis de 9h à 12h sans rendez-vous  
et jeudis matin de 9h à 12h sur rendez-vous

Contact : Mme Catherine GUEZO – 06.31.55.56.96/ mail : [caritascallac@gmail.com](mailto:caritascallac@gmail.com)

**Secours Populaire****Rue Louis Morel derrière la Bibliothèque**

Distribution de colis alimentaires et vestiaire solidaire

1 mercredi sur 2, les semaines paires, de 13h30 à 16h30

Contact : Mme DOS SANTOS Colette - 06.79.55.99.87**VerTuOses (épicerie bio)*****4 rue Jobic***

L'épicerie associative bio propose divers produits locaux, un espace café, un lieu convivial, une exposition par mois d'un artiste du coin et des ateliers « faire soi-même ».

Lundi et Vendredi : 15h - 18h

Mercredi : 9h - 13h

Vendredi : 15h - 18h

Samedi : 9h - 13h

Contact : Mme QUERCYRON Camille – [vertuoses22@gmail.com](mailto:vertuoses22@gmail.com)

## ◆ SPORTS ◆

### Aïkido

*Salle du dojo au-dessus de la bibliothèque*

Pour les enfants (à partir de 8 ans) : le vendredi de 19h à 20h

Pour les adultes : le vendredi de 19h à 21h30

Contact : M. Gaël MAURICE : 07.60.20.45.55

### Association Callacoise de Loisirs et d'Initiatives Culturelles et Sportives (ACLICS)

**Salle de théâtre (à l'étage de la salle des fêtes)**

**Qi gong, Taï chi** : lundi 18h30 à 20h

Contact : Tom O'Farrell : 06.01.72.17.48 - artsinternes@gmail.com

**Yoga** : lundi 10h30 à 12h

Contact : Momo MIYAGUCHI : 07.61.42.25.03 - momo.duault@gmail.com

**Théâtre** : lundi 20h à 22h

Contact : M. TREMEL Jean-Pierre 06.73.82.34.11

### Amicale Bouliste Callac

**Boulodrome de Kerbuannec**

Contact : Président M. Dominique TOULLEC : 06 40 12 49 45

### Boulloù Kreiz Breizh

**Boulodrome de Kerbuannec**

Section pétanque : Jeudi de 14h à 17h (par temps de pluie dans le boulodrome)

Vendredi de 18 h à 19 h30, école pour les novices

Dimanche de 15h à 18h

ouvert à tous, quel que soit l'âge ou le sexe

Concours : informations sur le site

Contact : René SCHENK :

Mail : [boulloukreizbreizh@gmail.com](mailto:boulloukreizbreizh@gmail.com) ou site internet : [www.boullou-kreiz-breizh.fr](http://www.boullou-kreiz-breizh.fr)

## Société de chasse

Contact : M. OGEL Didier - 06 81 66 89 17

[didier.ogel@wanadoo.fr](mailto:didier.ogel@wanadoo.fr)

## Cyclotourisme (Amicale Laïque)

Tous les dimanches matins, rendez-vous au plan d'eau. Les départs ont lieu de 8h à 9h en fonction de la période de l'année et du nombre de kilomètres à parcourir.  
Itinéraire : affichage sur le local des cyclos près du plan d'eau, parution dans la presse.

Contact : M. Joël CARADEC : 02.96.45.92.62

M. Bernard SEVENOU : 02.96.45.57.91

M. Christian HERPE : 02.96.45.98.70

Site internet : [cyclocallac.wifeo.com](http://cyclocallac.wifeo.com)

## Football (Union Sportive Callacoise)

**Au terrain des sports**

Ecole de foot le samedi matin et l'après-midi

2 équipes Séniors : entraînement les mercredis et vendredis à 19 h

Contact : M. LE GAC Kenan : 07 81 61 92 93 ou Eric NOHAIC : 06 82 45 50 63

## Futsal

**Gymnase A. Monfort**

tous les jeudis de 20h à 22h

contact : M. KREBS Christophe - [christophekrebs22000@gmail.com](mailto:christophekrebs22000@gmail.com)

## Gym – Zumba

***Salle du dojo au-dessus de la bibliothèque***

***Gym tonic et renforcement musculaire*** : le jeudi de 10h à 11h

***Gym douce, d'entretien*** de 11h à 12h

***Zumba*** : le mercredi de 19h30 à 20h30

Contact : Mme MELGUEN Sandra : 06.18.09.75.79

## **Gym Mômes** (de 3 à 5 ans)

**Salle du dojo au-dessus de la bibliothèque**

Le mercredi de 15h à 15h45 (4-5 ans) et de 15h45 à 16h30 (3 – 4 ans)

Contact : Mme MELGUEN Sandra : 06.18.09.75.79

## **Handball**

**Gymnase de Kerbuanec**

Hand jeunes (-11ans, -13 ans et -15ans) : le vendredi de 18h à 19h30

Hand - 18 ans et Séniors féminines : le vendredi de 20h à 22h

Mini Hand et 1<sup>er</sup> pas Hand : le samedi de 11h à 12h

Contact : Mme LE DIRAISON Théa (Présidente) : 06.08.75.61.91

Mme MILON Marion (Co-Présidente) : 06.42.77.49.33

Mail : [5322003@ffhandball.net](mailto:5322003@ffhandball.net)

## **Hockey - Patins - Hermine Callacoise**

**Gymnase A. Monfort**

**Rink-hockey** : 16h à 18h le mercredi et de 17h15 à 20h30 le vendredi

**Ecole de patinage** : 17h15 à 18h30 le lundi, 15h à 16h le mercredi, 17h15 à 19h le jeudi  
et 10h à 11h30 le samedi

**Patinage artistique** : 11h30 à 13h30 le samedi

**Baby roller** : 10h à 11h le samedi (gymnase Kerbuanec)

Contact : M. TASSEL Ronan - 06.70.52.60.52

## **Jeux Bretons (C'hoariou Nerzh)**

**Site de Kan An Dour**

Promotion et pratique des jeux traditionnels bretons, de force  
(lever de perche, de civière, tir à la corde...) ou d'adresse (palets, lancer)

Tous les mercredis des semaines paires à Callac de 14h30 à 16h30  
Les semaines impaires à Plougonver aux mêmes heures  
ouvert aux enfants de 7 ans à 15 ans

Contact : M. FALEZAN Serge – 06.79.60.10.29 ou [jeu2force@gmail.com](mailto:jeu2force@gmail.com)

## **Judo Club Callacois** (à partir de 5 ans)

***Dans la salle du dojo (au-dessus de la bibliothèque)***

Le mercredi de 17h à 18h groupe 1 (débutants) et de 18h à 19h groupe 2

Le samedi de 10h à 11h30 groupes 1 et 2

Contact : M. JOURNAY Julien 06.08.77.23.30  
M. SCOUARNEC Jean-Pierre 07.87.21.17.01  
Mme MELGUEN Sandra : 06.18.09.75.79

## **Kallag Rando**

Rendez-vous le vendredi devant la salle de Kerbuannec, départ à 14h pour  
randonner sur des circuits de la commune et alentours

Contact : Mr Jacques LUJAN – 02.96.45.91.63 ou [lujanjacques@wanadoo.fr](mailto:lujanjacques@wanadoo.fr)

## **Lancer de couteaux** (Lanserien Kontili Breizh)

***Au boulodrome de Kerbuannec***

le mardi à partir de 20h jusqu'à 22h

Contact : Monsieur Pierre CAZOULAT - 02.96.45.51.06

## **Pêche**

AAPPMA - La Gaule Callacoise

Plan d'eau de la Verte Vallée 7 hectares, ouvert du 01 Janvier au 31 décembre  
sauf carnassiers (voir arrêté préfectoral)

Atelier montage de mouche artificielle :  
le vendredi tous les 15 jours de 19h à 21h30 à la salle de kerbuannec

Contact : M. ROCHE Florent : 06.34.25.86.24  
M. Pierre CAZOULAT : 02.96.45.51.06

**Vital'Gym****Salle de théâtre à l'étage de la salle des fêtes****Pilates 1 (séniors et adapté) : le mardi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30  
et le jeudi de 17h à 18h****Fit-Mix (cardio-renfo) : le jeudi de 18h30 à 19h30****Pilates 2 : le jeudi de 19h30 à 21h****Contact : Mme SUTTEAU Noémie : 06.31.85.83.24****Yoga (Association Tournesol)****Salle du dojo au-dessus de la bibliothèque****Le jeudi de 17h30 à 19h****Contact : Mme Monique PETEL : 02.96.24.59.50**

